

Reparación del tendón del bíceps distal

¿Qué es el tendón del bíceps distal?

El músculo bíceps se adhiere a la tuberosidad radial, que es una pequeña protuberancia en el lado de uno de los dos huesos del antebrazo (el radio) cerca de la articulación del codo. El músculo bíceps dobla el codo llevando la mano hacia el cuerpo. El músculo también ayuda a torcer el antebrazo, girando la palma hacia arriba.

¿Cómo se repara el tendón del bíceps distal?

El bíceps distal se reparará a través de una incisión en la curva del codo. Se tejerán suturas fuertes a través del extremo del tendón y luego se atarán al radio sobre un botón de metal.

Duración de la estancia

Este es un procedimiento ambulatorio.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

Incisión

Tendrás una incisión en la curva de tu codo, una vez que sane no se notará mucho.

Dolor

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los analgésicos. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

Tablilla

Le colocarán el brazo en una férula antes de salir del quirófano. Usted debe permanecer en su férula las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su férula. En la visita postoperatoria, se retirará la férula.

Apósitos

Se irá a casa con apósitos de gasa cubiertos con la férula y la envoltura. Debe dejarlos en su lugar hasta su primera visita postoperatoria (10-14 días después del día de la cirugía).

Puede cubrir la férula y los apósitos con una bolsa de basura de plástico para mantenerlos secos mientras se ducha.

Fisioterapia

You puede ir a terapia física formal después de 2 semanas. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

Restricciones

La recuperación de una reparación del tendón del bíceps distal es de tres meses. Durante ese tiempo, tendrá restricciones en el uso de su brazo quirúrgico.

Día de la cirugía a las 6 semanas: permanecer en aparato ortopédico, sin uso del brazo para ningún trabajo, sin conducir. OK para escribir y escribir.

Meses 1.5-3: no levantar ni cargar nada mayor de 5 libras.

Seguimiento Cita

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493