

## **Microfractura artroscópica de codo**

### ***¿Qué es una lesión osteocondral del codo?***

La articulación del codo puede desarrollar una pérdida focal de cartílago, ya sea por una lesión repetitiva o un solo evento traumático. Esto se conoce como un defecto osteocondral. La pieza de cartílago suelto resultante se conoce como " cuerpo suelto ". Este cuerpo suelto puede atascarse y restringir el movimiento del codo, esto puede causar dolor.

### ***¿Cómo se trata una lesión osteocondral?***

El Dr. Acevedo utiliza una pequeña cámara (artroscopio) para ver el interior de la articulación del codo. Usando instrumentos especiales, el Dr. Acevedo evaluará la lesión del cartilago. Si es susceptible a una microfractura, entonces usará pequeños instrumentos para hacer agujeros en la lesión para estimular la formación de "cartílago cicatricial".

### ***Duración de la estancia***

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa.

### ***Anestesia***

Esta cirugía se realiza bajo anestesia general, lo que significa que usted está dormido.

### ***Incisiones***

Usted tendrá 4-5 pequeñas incisiones alrededor de su hombro. Serán < 1 cm de largo.

### ***Dolor***

Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Es importante mantenerse al tanto de los analgésicos. La mayoría de los pacientes reciben Toradol, que es un fuerte antiinflamatorio. Comience a tomar este medicamento cuando llegue a casa. El narcótico que le recetan debe usarse como medicamento de rescate según sea necesario. Durante los primeros 2 días, se recomienda que tome 1 de estas píldoras durante todo el día para mantenerse al tanto del dolor. Si es demasiado fuerte, puede tomar Tylenol extra fuerte en su lugar.

### ***Honda***

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. Usted debe permanecer en su cabestrillo durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Puede salir del cabestrillo para realizar ejercicios de rango de movimiento para el codo, la muñeca y la mano.

### ***Apósitos***

Te irás a casa con aderezos y gasas. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá pequeñas suturas negras (puntos) que se retirarán en su primera cita postoperatoria 10-14 días después de su cirugía.

### ***Fisioterapia***

Haga una cita con un terapeuta lo antes posible para ser visto tan pronto como el 3<sup>er</sup> día después de su cirugía. La fisioterapia es crucial para recuperar el movimiento y el uso del brazo. Los codos tienden a ponerse muy rígidos después de la cirugía. Realizar los ejercicios diariamente es esencial para una buena recuperación. Si prefiere realizar la rehabilitación en casa por su cuenta, el Dr. Acevedo puede darle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

### ***Restricciones***

La recuperación de la cirugía artroscópica de codo es de 1 a 3 meses. Las restricciones dependerán del tipo de trabajo que realice y de los deportes que practique. Usted no será capaz de soportar peso en el operatorio son durante 12 semanas. Deportes permitidos a los 5 meses.

### ***Fotos***

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su codo.

### ***Seguimiento Appt***

Debería haber tenido su cita de seguimiento hecha en el momento de su cita preoperatoria. Usted debe ser visto alrededor de 10-14 días.

**DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS**  
**[www.LAshoulderelbow.com](http://www.LAshoulderelbow.com)**

---

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027  
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158  
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643  
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493