

Cirugía artroscópica de hombro **Descompresión subacromial, cirugía de bíceps y escisión** **de clavícula distal**

¿Qué es el manguito rotador?

El manguito rotador está formado por cuatro músculos y sus tendones (supraespinoso, infraespinoso, subescapular y redondo menor) que rodean la articulación del hombro. Cuando levanta el brazo, el manguito rotador sostiene la bola (cabeza humeral) del hombro dentro de la cavidad (glenoide).

¿Qué se hace para el manguito rotador?

Si el manguito rotador está parcialmente desgarrado, el Dr. Acevedo desbridará (limpiará) la porción deshilachada para aliviar el dolor. Si hay un desgarro completo o si el manguito rotador o si tiene un desgarro del manguito rotador de espesor parcial de alto grado, entonces se reparará el manguito rotador. Esta cirugía se realiza haciendo pequeñas incisiones alrededor del hombro y mediante el uso de un artroscopio (cámara) para ver todas las estructuras de la articulación. Los instrumentos especiales permiten al Dr. Acevedo coser el manguito rotador a la posición correcta (anatómica).

¿Qué se hace con el tendón del bíceps?

Si el tendón del bíceps está dañado o enfermo, el Dr. Acevedo cortará el tendón para extraerlo del interior del hombro. Esto evitará que los bíceps actúen como un "generador de dolor". Los bíceps estarán anclados al hombro, fuera de la articulación, para mantener la estética de sus bíceps en el brazo. A veces, se permite que el bíceps cicatrice en el surco del bíceps por sí solo.

¿Qué se hace para la "bursitis"?

Se utilizará una afeitadora artroscópica para eliminar el saco bursal inflamado por encima del manguito rotador. Además, si el espacio subacromial está "apretado" y causa un pinzamiento del hombro, se utilizará una rebaba para realizar una descompresión. Esto significa que parte del hueso del acromion se afeitará para permitir más espacio para el manguito rotador.

¿Qué es la osteoartritis o enfermedad degenerativa de la articulación cranioclavicular?

El cartílago es una sustancia proteica que sirve como un "cojín" entre los huesos de la articulación. En la osteoartritis, la capa superficial del cartílago se rompe y se desgasta. Esto permite que los huesos debajo del cartílago se froten entre sí. La articulación acromioclavicular (articulación AC) puede degenerar y causar dolor con la actividad y los movimientos del hombro.

¿Qué es una escisión de la clavícula distal?

Una escisión de clavícula distal, también conocida como Mumford, extirpa el extremo distal de la clavícula para hacer más espacio en la articulación acromioclavicular. Este procedimiento aliviará los síntomas relacionados con la osteoartritis en la articulación AC. El Dr. Acevedo utiliza instrumentos especiales para rebasar artroscópicamente el extremo de la clavícula.

Duración de la estancia

Esta es la cirugía el mismo día. Necesitará tener a alguien que pueda llevarlo a casa.

Anestesia

Los pacientes generalmente tienen dos tipos de anestesia para esta cirugía. La primera es la anestesia general, lo que significa que estás dormido. El segundo tipo de anestesia es un bloqueo nervioso. Su brazo estará entumecido y se sentirá muy extraño. El bloqueo nervioso durará alrededor de 12-14 horas. El anestesiólogo hablará con usted el día de la cirugía. La elección final de la técnica de anestesia depende de usted y su anestesiólogo.

Incisión

Tendrá 3-4 pequeñas incisiones alrededor de su hombro. Solo tendrán aproximadamente 1 cm de largo.

Dolor

Los procedimientos de hombro son inicialmente muy incómodos. Le recetarán analgésicos antes del alta. Después de que el bloqueo nervioso desaparezca, tendrá molestias. La mayor parte del dolor está relacionado con su hombro muy hinchado. Esa hinchazón se resolverá en 24-48 horas. Le recetarán un régimen de dolor que limite los opioides cuando le den de alta a casa. Por lo general, se le administrará Toradol, un antiinflamatorio para tomar durante 3-5 días, gabapentina, un medicamento para el dolor nervioso que se tomará durante 2 semanas y un medicamento narcótico como Norco o Percocet para usar con moderación para el dolor irruptivo. Después de unos días, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos con ES Tylenol.

Honda

Le colocarán el brazo en un cabestrillo antes de salir del quirófano. El tiempo que estará en su cabestrillo dependerá de lo que se haga exactamente en la cirugía. Usted recibirá instrucciones definitivas después de la cirugía.

En general, si se realiza una reparación del manguito rotador o una tenodesis del bíceps, debe permanecer en su cabestrillo durante 4 semanas. Debes permanecer en tu cabestrillo

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493

las 24 horas del día. Esto incluye dormir en su cabestrillo. El cabestrillo se puede quitar para vestirse y solo para ducharse.

Apósitos para heridas

Se irá a casa con tegaderm y aderezos de gasa. Después de 3 días, puede quitar los apósitos. Habrá tiras estériles sobre las incisiones. Las tiras estériles deben permanecer en su lugar hasta que se caigan por sí solas. Las suturas son absorbibles y enterradas.

Fisioterapia

La terapia será ordenada por el Dr. Acevedo, y ellos se comunicarán con usted. Si no se realiza ninguna reparación, la terapia comenzará dentro de una semana. Si se realiza una reparación del manguito rotador, la terapia se retrasa durante 4 semanas. Si prefiere la terapia en el hogar, el Dr. Acevedo puede recetarle un programa con la aplicación MyHealthTrack.

Restricciones

Esto dependerá del tipo de cirugía que se realice. En general, debe tener el uso completo de su brazo a las 6 semanas. La recuperación completa de una descompresión subacromial, tenodesis del bíceps y una escisión de la clavícula distal es de aproximadamente 3 meses.

Fotos

El Dr. Acevedo tomará fotos durante su cirugía. Por favor, traiga esas fotos a su primera visita postoperatoria. El Dr. Acevedo los revisará con usted y discutirá exactamente lo que se hizo en su hombro.

DR. DANIEL C. ACEVEDO FAAOS
www.LAshoulderelbow.com

1700 E CESAR E CHAVEZ AVE #2200, LOS ANGELES, CA 90033 PH. 323-264-7600 FAX 323-261-8027
23502 LYONS AVE #202A, VALENCIA, CA 91321 PH. 818-788-0101x4451 FAX 818-788-4158
18840 VENTURA BLVD #204, TARZANA, CA 91356 Tel. 818-708-3333 FAX 818-708-9643
16530 VENTURA BLVD #100, ENCINO, CA 91436 Tel. 818-788-0101 FAX 818-855-2493